

## Egresada comparte 5 consejos para el proceso creativo del arte



María Bottle es egresada de la PrepaTec Querétaro

11/04/2025

Miranda Lara

**María Bottle**, *influencer* mexicana y **EXATEC de PrepaTec Querétaro**, compartió **5 consejos** para desarrollar un **proceso creativo enfocado al arte** y ponerlas en **práctica como estudiantes**.

María utilizó esta oportunidad para conectar con estudiantes que aspiran a convertirse en futuros artistas, compartiendo **consejos para mejorar** y advirtiéndoles sobre los peligros de compararse constantemente con otros artistas, sobre todo en la era de redes sociales.

**Olga González**, profesora en el departamento de [Español y Literatura de PrepaTec Querétaro](#) comentó que María *"Siempre mostró un acercamiento con el arte y se apegaba mucho a expresarse con palabras e imágenes, fue un sello durante su estancia en prepa"*.

Para la **académica**, la importancia de estos **espacios es que ayudan a los estudiantes a conocer más puntos de vista y perfiles de egresados del campus.**

*"Logramos un espacio para acercar a María con los estudiantes, hizo tiempo para venir a su antigua prepa dos días; dio un taller y convivió con las personas que asistieron a su plática",* comentó.

*María Bottle durante su charla con estudiantes de la PrepaTec Querétaro.  
Foto: Miranda Lara.*



## **Practicar tu arte todos los días**

*"Haz algo todos los días que mantenga tu ilusión y pasión por tu arte",* comentó la EXATEC.

Es fundamental no dejar pasar demasiado tiempo sin practicar tu arte, no importa si es música, pintura, escritura o cualquier forma de expresión.

La **constancia en tu trabajo** no solo te llevará a **perfeccionar tus habilidades**, sino que también hará crecer tu creatividad y te permitirá explorar nuevas ideas. Además, tu pasión y emoción por el arte se mantendrán latentes y visibles en cada creación.

*“Es profundamente triste cómo llegamos a perder la capacidad de asombro con nuestra propia magia”, afirmó María.*

La **conexión continua** con tu **proceso creativo** es la clave para **evolucionar, inspirar y dejar huella** como artista.



*Estudiantes de PrepaTec en charla con la creadora de contenido María Bottle. Foto: Miranda Lara.*

## Rodéate de gente inspiradora

Tu **arte es reflejo directo de tu entorno**, por lo que contar con amigos y familiares que te brinden apoyo constante y celebren tus logros es vital para tu

## **crecimiento como persona y artista.**

Sin embargo, es importante recordar que el **apoyo es recíproco**, así como valoras el **respaldo a tus sueños**, también **puedes convertirte en un pilar** para las **personas que te rodean**.

Esto no solo hará tus relaciones más fuertes, sino que también llegarás a crear una red de colaboración y crecimiento mutuo.

*“Un amigo es una persona que te admira y tu admiras”,* compartió María.



*La charla tuvo lugar en el Centro Estudiantil de PrepaTec Querétaro. Foto: Miranda Lara.*

## **Evita compararte con otros artistas**

*“La comparación mata la creatividad y la creación”,* señaló la creadora de contenido.

En una era donde **tenemos acceso ilimitado** a todo tipo de contenido en cualquier momento, es muy fácil caer en el hábito de compararnos con los demás. Por eso,

aprender a ignorar lo externos y enfocarte en tu propio crecimiento es importante para **mantener la originalidad**.

María señala que ella misma, en más de una ocasión, ha permitido que su arte y proceso creativo sea definido por lo que dictan las redes sociales.

*"He aprendido que lo mejor que puede hacer un artista para mantener su originalidad es desconectarse de cualquier tipo de comparaciones",*

La creadora de contenido señala que no es sencillo y que hasta ella misma ha dejado de seguir a creadores que admira para dejar de **compararse constantemente** o cambiar su estilo.

**“Es profundamente triste cómo dejamos de maravillarnos con nuestra propia magia”. - Maria Bottle**

## **Conectar contigo mismo es conectar con tu arte**

Para la egresada, el **arte es una forma de expresar** tu verdadero yo, por lo que brindar la oportunidad de conocerte a fondo no te ayudara a crecer, sino que desbloqueara tu creatividad.

Ella reafirma que esto ayudará a mejorar tus **herramientas de comunicación** haciendo más fácil de transmitir a tu público un **mensaje original, auténtico y emocionante**.

*“La desconexión contigo mismo limita el discurso que puedes expresar”,* añadió.

*María durante su visita al Tec campus Querétaro. Foto: Miranda Lara.*



## **No dejes que el miedo te detenga**

Es sencillo dejar que el miedo a no cumplir tus propias expectativas frene tu proceso creativo. Por eso, tienes que concentrarte en hacer las cosas que ama, sin preocuparte por el resultado

La **creadora de contenido** nos recuerda que los pensamientos negativos no deben eclipsar la pasión que un artista siente por crear y expresarse a través de su medio.

*“Hay que aprender a identificar qué cosas sí son reales y qué cosas solo son la inseguridad hablando”, finalizó Bottle.*

**SIGUE LEYENDO**

