

De entrenar en el patio de su escuela a campeona de Liga MX sub-19



Kamila Ramírez, alumna de PrepaTec Santa Fe, comenzó a jugar fútbol a los 6 años, cuando era una de las 2 únicas niñas en el equipo de su escuela

31/03/2025

Cortesía de Kamila Ramírez

*“Suena el **silbatazo final** y se mezclan toda tu **emoción** y adrenalina de forma inexplicable. Te das cuenta de que cada sacrificio valió la pena”, describe Kamila Ramírez.*

Kamila, **alumna** de [PrepaTec](#) Santa Fe, recordó así el juego en el que se proclamó **campeona** de la [Liga BBVA MX Femenil](#) **sub-19** con el [Club Deportivo Toluca F.C.](#)

Habían pasado 12 años desde que empezó a jugar fútbol, cuando tuvo que **pelear** porque en su escuela le dieran **espacio** al **deporte femenino** siendo **una de las 2** únicas **niñas** en el **equipo de su escuela** y ahora, era campeona nacional.

“La verdad, no lo esperaba. Es de los logros más importantes y de los **momentos más memorables** de mi vida”, expresa Ramírez.

En entrevista con CONECTA, la alumna nos cuenta su **historia en el deporte**, cómo vivió el **campeonato** con su equipo y su aspiración de formar parte del **futuro del fútbol femenino**.



Kamila Ramírez, alumna de PrepaTec Santa Fe y campeona de la Liga MX Femenil sub-19.

Pionera en su escuela de un deporte pensado solo para niños

Kamila Ramírez recuerda que **empezó a jugar** fútbol cuando tenía **6 años**. Practicó otros deportes como *taekwondo*, natación y tenis, pero decidió enfocarse en el balompié.

*“Suenan raro, pero **correr 90 minutos con 11 niñas** dentro de una cancha **es mi pasión**”, asegura Kamila.*

De acuerdo con la alumna, desde el momento en el que empezó a practicar fútbol, empezó a enfrentarse a los **retos de ser mujer** en su **deporte**.

*“Empecé en primero de primaria. Por generación, había 2 equipos de niños, pero **solo había 1 equipo de niñas** en toda la escuela.*

*“Me inscribí con Nicole, mi amiga del alma, ella inició desde preescolar. Tengo una foto suya en la que aparecen puros niños y ella en medio, la **única niña del equipo**”, comenta Ramírez.*



Kamila Ramírez, alumna de PrepaTec Santa Fe, empezó a jugar fútbol a los 6 años.

Kamila menciona que ella **no notaba** una **desigualdad** entre el fútbol femenino y el varonil. **Al crecer**, cuando **notó diferencias**, se motivó para buscar la equidad entre ambos en su escuela.

*“A esa edad, solo trataba de disfrutarlo. No notaba el hecho de que **los niños sí tenían cancha** y a **nosotras** nos ponían a entrenar **en el patio**. No lo veía porque yo solo quería meter gol, pelear por cada balón y barrerme.*

*“Conforme fui creciendo, empecé a cuestionar por qué nosotras entrenábamos en el patio. Nos tocaba demostrar lo que éramos capaces de hacer y el por qué **no tuvo que haber existido** esa **diferencia**”, explica Kamila Ramírez.*

La tarea de impulsar al futbol femenino más allá de su escuela

La alumna recuerda que el **futbol femenino** en su escuela **fue cobrando relevancia** hasta tener 2 equipos para niñas en lugar de 1.

Después de un periodo en el que solo se enfrentaban entre esos 2 equipos, Ramírez y sus compañeras, apoyadas por sus madres y padres, **iniciaron un club de futbol** para **niñas y mujeres** en la Ciudad de México, [México United FC.](#)

Kamila Ramírez, alumna de PrepaTec Santa Fe, levantando un trofeo con México United FC.



*“Nuestras mamás y papás pensaban que **podíamos ser más competitivas**, que no debíamos jugar siempre contra las mismas niñas y ganar los mismos partidos. Entonces, empezó México United FC”, indica Kamila Ramírez.*

Kamila jugó por 8 años en **México United FC**. De acuerdo con ella, a pesar de los retos a los que se enfrentaba el equipo, alcanzaron **logros** en torneos **nacionales e internacionales**, como un **segundo lugar** en la [**Dana Cup**](#), torneo que se lleva a cabo en Dinamarca.

*“Fue espectacular porque empezaron a inscribirse más y más niñas. **Fue difícil buscar apoyo, canchas** y horarios dónde entrenar, y **entrenadores**, pero logramos grandes cosas”, opina Ramírez.*

Su llegada al Deportivo Toluca y su campeonato sub-19

Kamila Ramírez menciona que un **entrenador de** su equipo, **México United FC**, la **motivó a asistir a** un **reclutamiento del** Club Deportivo **Toluca F.C.** De acuerdo con ella, jamás imaginó participar en este tipo de pruebas.

*“Para mí, jugar fútbol solo era diversión y paz. **Mi primera temporada** con el Toluca **me costó dimensionar las cosas**”, declara Kamila.*

“Correr 90 minutos con 11 niñas dentro de una cancha es mi pasión”.

Ramírez juega como **mediocampista** central del Deportivo **Toluca Femenil sub-19** con el **número 58**. Ella comenta que sus **compañeras la han apoyado** en su transición al equipo y en momentos clave de su carrera futbolística.

*“La primera vez que fui titular fue en el segundo o tercer partido que jugamos. Mis **compañeras me notaron** muy **nerviosa** y **se unieron para motivarme**. Fue espectacular empezar en la cancha y sentir el respaldo de mi equipo”,* expresa Kamila Ramírez.

En el torneo de **Apertura 2024** de la **Liga BBVA MX Femenil sub-19**, el **Deportivo Toluca** logró avanzar a la **final en contra** del [**Atlético de San Luis**](#), a quien **se impusieron 2 goles a 0** en 2 partidos, uno de ida y uno de vuelta.

Las mexiquenses **lograron el campeonato** en su cancha, el [**Estadio Nemesio Díez**](#), **con Kamila en la cancha**, quien entró de sustituta en el segundo tiempo del partido de vuelta.

*“Si no dimensionaba estar en el equipo, **ganar el campeonato** fue aún más **increíble**. Fue impresionante pisar la cancha, ver a mi familia en el estadio y ver a mis amigas jugando una final”,* destaca Ramírez.



Kamila Ramírez, alumna de PrepaTec Santa Fe, tras ganar la Liga MX sub-19.

Su futuro académico y en el futbol femenino

La **alumna** de **sexto semestre** de [PrepaTec Multicultural](#) comenta que **buscará estudiar** una **carrera universitaria** y **continuar jugando** futbol en el Deportivo Toluca.

“Me fascinaría ser bicampeona con mi equipo, llegar a primera división y a la selección nacional para defender el escudo de México. También, sé que quiero seguir estudiando, entonces quiero encontrar el balance entre las 2 cosas”, señala Kamila Ramírez.

Kamila indica que una de sus **motivaciones** para continuar con su carrera futbolística es buscar **formar parte** del **futuro** del **futbol femenino**.

*“Después de ser campeona, te das cuenta de que **puedes hacer cosas grandes** si te vuelves constante, luchas y crees en lo que quieres.*

*“Yo sé que voy a seguir jugando futbol hasta que sea mayor. **Estoy muy emocionada por lo que viene para el futbol femenino** y me gustaría formar parte de ese cambio”, finaliza Ramírez.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

