

Egresada del Tec representa a Costa Rica en básquetbol



Amanda Fernández, egresada de Negocios del Tec Aguascalientes y seleccionada nacional de Costa Rica, narró su trayectoria deportiva y académica

27/02/2025

Cortesía

El deporte es parte de la vida de la costarricense Amanda Fernández, egresada del [Tec campus Aguascalientes](#) de la carrera de Negocios Internacionales y **jugadora de básquetbol en camino a completar su maestría** en Innovación para el Desarrollo Empresarial.

Durante su carrera fue **parte del equipo representativo de básquetbol femenino de campus Aguascalientes** y actualmente, gracias a su desempeño, es **seleccionada nacional mayor de Costa Rica** y juega para el equipo del Tec Ciudad de México.

*“De pequeña, llegar a la selección nacional me parecía algo imposible, no es que no me creía capaz, simplemente no era una meta personal, yo **practicaba porque me***

gustaba, me gustaba entrenar, sudar y estar con mis amigas", mencionó.

Amanda con su uniforme de borregos. Foto: Cortesía.



Crecimiento y desafíos en el básquetbol

El **básquetbol ha estado presente en su vida desde la infancia**, pero fue en tercer grado de primaria cuando indica que lo asumió con mayor seriedad.

*"Inicié formalmente a los 9 años en la selección de mi escuela y **poco a poco ese amor por el balón fue creciendo**", enfatizó.*

Recalcó que para ella nada es casualidad, al contar la historia de cuando fue encontrada por una integrante de la Federación Costarricense de Baloncesto **para jugar en un equipo de San José** en la concentración U16 de la selección.

Amanda recordó que ese día jugaba por casualidad al ser invitada para llenar un puesto faltante, sin embargo, **ese evento cambió el rumbo de su vida**

y comentó que en ese instante entendió que el deporte sería una parte fundamental de su futuro.

La atleta recalcó que **uno de los retos más grandes en su carrera fue participar en un torneo de la categoría U16** con sede en Guatemala.

"Inicié formalmente a los 9 años en la selección de mi escuela y poco a poco ese amor por el balón fue creciendo".

*"Competí y **me di cuenta del talento tan grande que hay afuera** y lo poco que realmente sabía jugar, al regresar del torneo me sentí frustrada y decidí cambiar mi enfoque.*

*"No quería ser la jugadora a la que le quitan el balón todo el tiempo, así que **entrené con una exigencia altísima, con tres o cuatro sesiones individuales de técnica**, además de los entrenamientos con el equipo", comentó.*

La atleta declaró que: *"Fueron meses de esfuerzo, de entrenar, sudar, llorar, hacer berrinche, limpiarme las lágrimas y volver a empezar, pero **ese sacrificio me llevó a convertirme en una jugadora distinta**".*

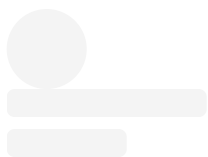
En el 2019 comenzó a jugar con el equipo representativo del Tec Aguascalientes y a mediados de su carrera, el presidente de la Federación de Costa Rica, le envió una carta **informándole que había sido preseleccionada para formar parte de la selección mayor** de básquetbol.

En ese momento, debido a la pandemia y, ya que tenía clases en línea, decidió viajar a Costa Rica y realizar los trámites correspondientes, dónde **se ganó un lugar en la selección costarricense**.

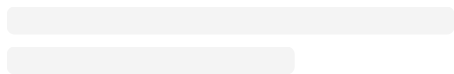
También menciona que uno de los **momentos más difíciles de su carrera** llegó en 2023, cuando perdió el pase a primera división.

*"Como deportistas, somos muy determinados con nuestras metas, y cuando estamos tan cerca y no lo logramos, es difícil, sin embargo, para mí, esto no fue una derrota, sino **una lección más en mi camino, lo más importante es nunca***

rendirse", añadió.



[View this post on Instagram](#)



Su camino en el Tec

En 2019, mientras estaba en una gira deportiva en Querétaro con su equipo de Costa Rica, **tuvieron la oportunidad de jugar contra el Tec** y mencionó que en ese momento le interesó estudiar en la institución.

Su desempeño **llamó la atención de un representante deportivo**, quien se puso en contacto con su familia para gestionar la beca deportiva.

*“Antes de aceptar una beca deportiva, hay dos cosas que debes tener claras, primero, **el gran compromiso que estás asumiendo**: lo que amas te está abriendo las puertas de una de las mejores universidades de Latinoamérica.*

*“Y segundo, **lo afortunado de estar en esa posición**: un compromiso hermoso y una oportunidad única, como dicen, muchos son los llamados, pero pocos los elegidos”, recalcó.*



La deportista forma parte de la selección nacional de Costa Rica. Foto: Cortesía.

Para Amanda, **equilibrar el alto rendimiento con la exigencia académica** fue clave, aceptar la beca deportiva fue solamente el primer paso.

*"Las calificaciones fueron clave porque **el Tec es una escuela exigente, pero también lo fue mi desempeño deportivo**", comentó.*

Destaca que **el deporte siempre ha sido una parte de su vida**, la cual disfruta, y no considera una carga, para ella el deporte es una forma de reconectar con su versión más joven.



[View this post on Instagram](#)



"Esas horas en la cancha son para decirle a la Amanda de 9 años: Diviértete un rato, en la noche volvemos a ser adultos chiquitos", indicó.

Bajo la guía de Atzimba Vásquez, coach de básquetbol en campus Aguascalientes, **encontró un espacio para trabajar en su juego y crecer como atleta.**

"La coach Atzimba me **dedicó muchas horas de su tiempo con tal de que fuera un 1% mejor** cada día", destacó.

También menciona a sus demás entrenadores, entre ellos Jonnathan, Glen Pinnock, Glenda Pearson, Karla Calvo y Felipe Ugalde, pero hizo una mención para Juan Mora, quien fue **una de las primeras personas en decirle a sus padres que podía obtener una beca.**

SEGURO QUERRÁS LEER ESTO



Y TAMBIÉN

