

Cecilia Lee: alumna y atleta Tec que busca trascender con el taekwondo



La bicampeona mundial e integrante de Borregos Mty busca forjar un legado social, usando el deporte como vía de desarrollo integral de niños

10/07/2024

MARLENE GONZÁLEZ

Cuando su padre, un **excampeón nacional de taekwondo** en Corea del Sur, le hizo creer de niña que este deporte era ballet, la mexicana **Seo Hyun Cecilia Lee Kim** no sabía que estaba encontrando su verdadera pasión.

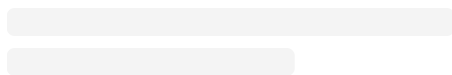
*“Quería hacer lo que mis amigas en preescolar: **ballet**. Mi papá me compró todo el set. Me hizo **practicar taekwondo** con música. En un talent show me di cuenta porque ellas bailaban y yo grité. ¡Qué pena! **Ahí descubrí que me gustaba ese deporte**”, contó.*

A **más de 15 años** de este evento, la hija de padres coreanos ha consolidado una trayectoria enmarcada por un **bicampeonato mundial de taekwondo** y el ser multimedallista **nacional e internacional**.

Además de seguir cosechando logros, la alumna de [Psicología Clínica y de la Salud](#) en el Tec campus Monterrey busca también forjar un **legado social**, usando el deporte como vía de desarrollo integral de niños.



[View this post on Instagram](#)



*“Durante la pandemia me di cuenta de la importancia de la **salud mental**. Soy entrenadora de **14 niños** y es muy bonito porque se aprende mucho. Disfruto mucho dar clases.*

*“Escogí esta carrera porque más adelante quiero hacer una **maestría deportiva infantil**, pero la quiero fusionar con taekwondo. Siento que podría ayudar a mucha gente”, comentó la atleta de **Borregos Monterrey**.*

En lo que va de 2024, la estudiante de 3° semestre ha logrado **un oro** en la **Universiada Nacional** y **2 bronce**s en el **Festival Mundial Universitario Corea del Sur 2024**.

"El Tec apoya muchísimo a los atletas".

El taekwondo como tradición y herencia

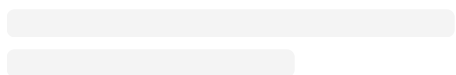
Durante su trayectoria deportiva, Cecilia Lee ha recibido el entrenamiento de su padre **Kang Young Lee**, que en un principio, relató, **no fue sencillo** para ella siendo niña.

*“Para una niña es difícil explicar que **en la casa es tu papá** y afuera es tu entrenador. Mucha gente piensa que es como ‘gana porque es su hija’, pero **hay mucha exigencia** detrás”, dijo.*

Al pasar de los años la dualidad padre/entrenador de Kang Young Lee forjó en su hija mayor una **disciplina y compromiso** en el taekwondo.



[View this post on Instagram](#)



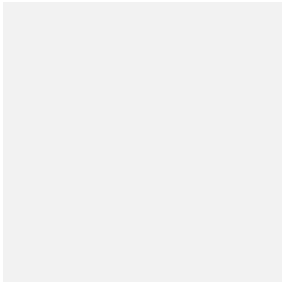
Junto con él la regiomontana ha compartido diversos logros, entre los que destacan los campeonatos mundiales en **China, Taipéi**, en 2018, y en **Goyang, Corea**, en

2022.

Al igual que su papá, Cecilia también **vive el taekwondo** junto con su mamá y sus 2 hermanas Sofía y Yenni Lee.

*“En Corea, de donde son mis padres, los hombres hacen taekwondo porque un requisito del **servicio militar** es ser cinta negra. Mi mamá también tiene **cinta negra**, pero como requisito de secundaria.*

*“Mi papá siempre nos quiso inculcar la **cultura coreana**. Entre mis hermanas y yo hacemos competencias sanas para motivarnos mucho”, expresó.*



Encuentra balance entre estudios y deporte

Desde sus estudios en **PrepaTec Valle Alto**, Seo Hyun Cecilia Lee Kim ha sido **atleta y alumna** del Tecnológico de Monterrey.

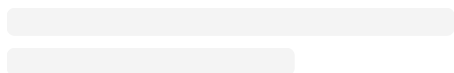
Como parte de su **rutina diaria**, compartió Cecilia, está el asistir a sus clases por la mañana, enseñar taekwondo a niños por la tarde, entrenar por la noche y hace tarea después de las 12:00 horas.

*“Siempre le he dicho a mis alumnos que el **Tec apoya muchísimo a los atletas** porque te deja llevar una vida balanceada para que no dejes nada a un lado.*

*“El Tec me ha dejado **cumplir** con los 2 roles. Cuando me voy a alguna competencia pongo pausa en la escuela y regresando retomo los temas”, compartió.*



[View this post on Instagram](#)



Siendo alumna del campus Monterrey, la regia cuenta con una beca deportiva como atleta de **Borregos Monterrey**.

Seo Hyun Cecilia Lee Kim buscará participar en los Juegos Olímpicos de 2028, que se realizarán en Los Ángeles, Estados Unidos.

LEE TAMBIÉN:

