

## ¡Pasión al máximo! Graduadas comparten su experiencia en Sonora Norte



180 jóvenes egresaron del Tec campus Sonora Norte en junio 2024 y 2 de ellos compartieron su etapa estudiantil

01/07/2024

Diego Beltrán

Alfa Meling

Andrea Montaña

Sofía Valenzuela

Aunque estudiaron distintas carreras, Valeria Ahumada y Stephanie Ruiz comparten ahora el título EXATEC al ser parte de los **180 egresados** de la generación **junio 2024** del **Tec de Monterrey** campus [Sonora Norte](#).

Las 2 EXATEC compartieron con CONECTA reflexiones sobre su paso por la universidad antes de comenzar con su vida profesional.

*“Para mi ser **parte del Tec** significa formar parte de una comunidad muy especial que está orgullosa de su **dedicación**, de su **compromiso con la sociedad**; una*

comunidad **entusiasta**, con **iniciativa**, con buena actitud y con muchas **gananas de ver un cambio**", opinó Valeria.

Ambas alumnas coincidieron que involucrarse en **actividades culturales, deportivas o de liderazgo** ayudó a **enriquecer su experiencia** universitaria, dándoles la oportunidad de encontrar su pasión.

*"Debes de aprovechar al máximo tu oportunidad como estudiante. Si puedes hacer algo, hazlo".- Valeria Ahumada*

## Conectando a través del deporte y el arte

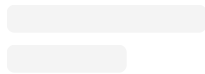
*"Ser parte de un equipo representativo es de lo más gratificante que te puede pasar como alumno del Tec de Monterrey", afirmó Valeria Aliné Ahumada Licenciada en Negocios Internacionales, y fondista especializada en los 5 mil metros planos en pista.*

Durante su paso por **Sonora Norte**, la EXATEC fue parte del **equipo representativo de atletismo**, la **compañía de canto** One Door y ATENA, el **equipo representativo de liderazgo**.

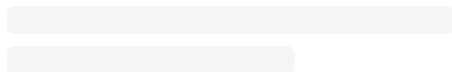
Al participar en el programa [Bachelors in Global Business](#) Valeria estudió durante **un año en el campus Guadalajara**, donde también formó parte del **equipo local atletismo**, así como de los **grupos de teatro y canto**.

*"Fue una experiencia transformadora. El programa me brindó una **perspectiva global sobre los negocios** y me dio la oportunidad de viajar a Chicago con mis compañeros de clase y maestros, donde pudimos aplicar todo lo que aprendimos en nuestro proyecto a una situación real", recontó la EXATEC.*





[View this post on Instagram](#)



La EXATEC considera que aprovechar todas las áreas que ofrece el Tec enriqueció su experiencia como estudiante, pues aprendió sobre la importancia de tener **disciplina, trabajar en equipo, y mantener un equilibrio** entre la escuela, el deporte y las artes.

*“Debes de aprovechar al máximo tu oportunidad como estudiante. Durante mi tiempo en el Tec aprendí la importancia del liderazgo, de tomar acción, de no dejar las cosas pasar y si puedes hacer algo, hazlo”, aconsejó.*

Destacó también lo bonito que es poder conectar con personas que comparten los mismos gustos e intereses a través de las diversas actividades de las áreas atlético y deportivo, liderazgo y arte y cultura que el Tec ofrece.

*“Y el Tec es eso; es conectar. Ser Borrego es ser parte de una comunidad a la cual le gusta estar haciendo cosas que le apasionen”,* concluyó Valeria.



Valeria Ahumada se graduó como Licenciada en Negocios Internacionales.  
Foto: Andrea Montaña

## Acercando la ingeniería a comunidades vulnerables

En su último año de preparatoria, **Stephanie Ruiz** fue parte del campamento [Patrones Hermosos](#) en su natal **Ciudad Obregón**, una experiencia que marcó el rumbo de su vida universitaria ya que aquí conoció a un grupo de mujeres que la ayudaron a decidir que carrera quería estudiar.

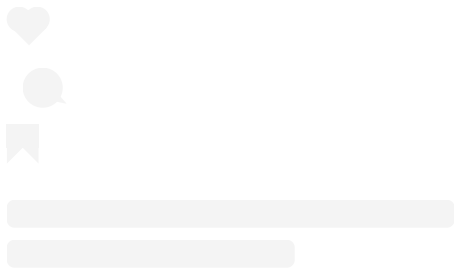
*“El haber estado rodeada de **mujeres ingenieras** que me impulsaron a seguir este camino, que ellas me alentaran y me ayudaran a **reconocer el potencial que tenía** y no estaba viendo en mí misma, fue algo que eventualmente me llevó a elegir mi carrera”* comentó Stephanie, Ingeniera en Tecnologías Computacionales.

En el Tec de Monterrey, Stephanie encontró la forma de empatar su pasión por **la programación y la enseñanza** a través de [RoboKids](#), un grupo estudiantil dedicado a **impartir cursos de robótica a niños de comunidades vulnerables** que nació en el Tec campus Ciudad Obregón y la alumna recreó en Sonora Norte al darse cuenta de que no había grupos similares en este campus.

*“El poder introducir a las **áreas de STEM** a estos niños que de otra manera nunca tendrían un acercamiento con ellas les **cambia la perspectiva** de lo que quieren llegar a hacer”*, explicó la ingeniera.



[View this post on Instagram](#)



Además de acercar la ingeniería a niños, Stephanie también se ha interesado por **aumentar la conciencia y participación de las mujeres** en esta área, ya que ella considera que es importante **luchar contra la brecha de género y erradicar los estigmas** que existen sobre las **mujeres en la ciencia y la tecnología**.

Durante su paso por el Tec, colaboró con la [AfricanGirl Empowerment Network](#) (división México) en la generación de *talk shows* que buscan ofrecer **otra perspectiva sobre las mujeres en la ciencia**, hablando desde las realidades de mujeres que han luchado por hacerse un lugar entre la comunidad científica de México.

También destaco el impacto que tuvo en ella poder colaborar como **instructora** del campamento **Patrones Hermosos**, cerrando el ciclo que dio inicio a su camino en la universidad al volver a Ciudad Obregón para **enseñar sobre las ciencias** a mujeres jóvenes de las **comunidades indígenas locales**.

Como egresada, Stephanie planea en continuar estos esfuerzos a la par de su trabajo, buscando convertirse en voluntaria en el programa [Technolochicas](#) para seguir promoviendo la participación de mujeres en la ciencia y tecnología.

*“Quiero **seguir impulsando las áreas STEM**, principalmente en **comunidades vulnerables**; considero que como profesionales es importante buscar no solo nuestro crecimiento personal sino apoyar a la comunidad desde nuestras áreas”,* declaró la EXATEC.



Stephanie Ruiz se graduó como Ingeniera en Tecnologías Computacionales. Foto: Sofía Valenzuela

## Sonora gradúa 180 egresados

En la **ceremonia de graduación** de este 24 de junio de 2024, **180 jóvenes** egresaron del **Tec de Monterrey** campus **Sonora Norte**; 173 de profesional y 7 de posgrado.

La ceremonia, llevada a cabo en la **Arena Borregos**, fue presidida por **Mateo Arredondo**, vicepresidente de la región norte; **Lucía Canseco**, directora general del campus; **Jorge Mazón**, presidente del consejo; y **Alejandra Gándara**, oradora huésped.

Familiares, amigos, profesores y directivos acompañaron a los ahora EXATEC en esta ceremonia que marca el fin de su vida universitaria y el inicio de una nueva etapa en el mundo laboral.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER...**

