

Nadando, alumno de PrepaTec representará a México en competencia



El alumno de PrepaTec se sumará a los más de 5 mil atletas para la competencia internacional

10/05/2023

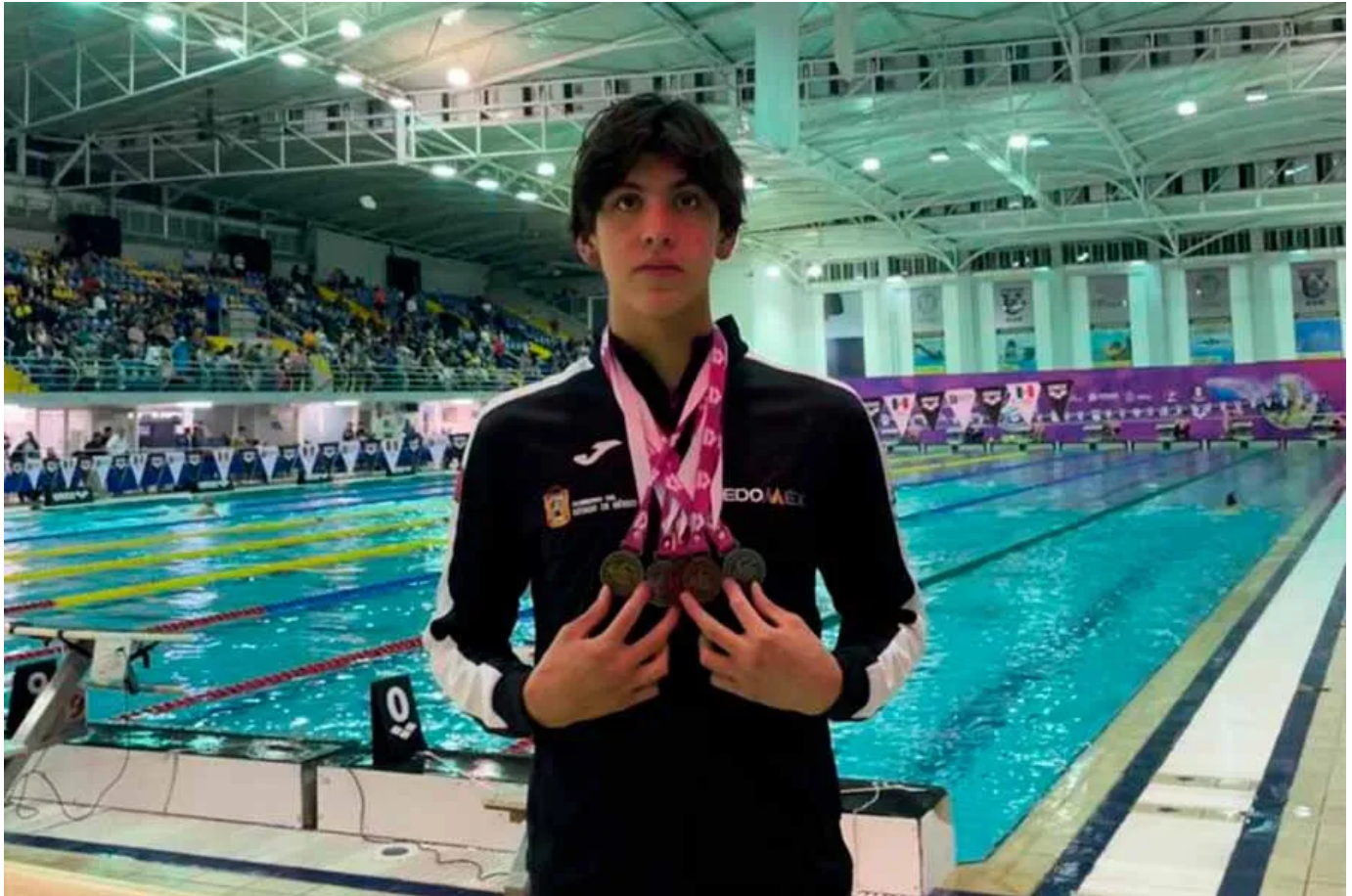
Tecnológico de Monterrey

Emilio González

Medallista nacional de natación en la [Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte](#) (CONADE), **campeón nacional** en la categoría **15-16** y finalista en distintas competencias estatales y nacionales, **Emilio González Maciel**, alumno de la **PrepaTec** del [campus Estado de México](#), calificó a los [XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe](#).

El alumno de cuarto semestre de la **PrepaTec**, además, se encuentra a **0.10 segundos del récord mexicano** en nado libre de 100 metros en la **categoría 15-16**.

*“Empecé a nadar **desde pequeño** pero era más un hobby; hace aproximadamente **3 años** comencé a entrenar más en forma y de manera **competitiva** para participar en varios torneos”, compartió.*



Entrenamiento constante

Con la llegada de la **pandemia** por covid, **Emilio** se vio privado de los **entrenamientos en alberca**, sin embargo, esto no impidió que su nivel competitivo se viera mermado.

*“**Me limité a hacer ejercicio en mi casa** y gracias a esto, una vez que las competencias regresaron, comencé a **sobresalir más**”, mencionó.*

En 2022, Emilio quedó en **primer lugar** dentro de las competencias de la CONADE en relevo de **200 metros libre**, relevo de 100 metros libre y fue **medallista de**

100 metros libre y 200 metros dorso.

*“En los **rankings de México** he estado en los primeros puestos en la **categoría 15-16**. Cuando nado en los entrenamientos **me olvido de todo** y tengo una sensación de **tranquilidad**.”*

*“Ya en las competencias, **la adrenalina está al máximo** y es algo increíble. Me gustaría llegar tan lejos como sea posible en la **natación**”, expresó.*

“En los rankings de México he estado en los primeros puestos en la categoría 15-16”.

Emilio compartió la emoción que tiene al haber **clasificado** a los [XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe](#) que se llevarán a cabo entre junio y agosto en **El Salvador**.

Más de **5 mil atletas de 37 países** participarán en el encuentro que abarca más de 40 disciplinas, siendo Emilio uno de los **representantes de México**.

*“Va a ser mi **primera experiencia internacional**, y estoy muy emocionado y feliz de haber podido clasificar y **competir** con otros países **representando a México**”, compartió.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER:



Psicología de un campeón: el libro del profesor y egresado Tec CEM

Psicología de un campeón es el libro del profesor y egresado Tec



conecta.tec.mx • Fernanda Ponce y Emanuel Varela • May 2