

¡Saltos y carreras! Borregos de Chihuahua destacan en atletismo



El equipo representativo Borregos de Chihuahua destacó en su participación en el Campeonato Nacional de Atletismo y logró traer 5 medallas a casa

24/04/2023

Cortesía | Equipo representativo de atletismo

El equipo representativo de **Borregos de Chihuahua** trajo al campus Chihuahua 1 medalla de oro, 1 de plata y 3 de bronce tras su participación en el [Campeonato Nacional de Atletismo](#) de la **Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP)**.

Erick Chávez, Genesis Aguilera, Ángel Corral y Luis Contreras participaron en esta competencia nacional llevada a cabo en **Monterrey, Nuevo León**, representando al **Tec de Monterrey** ante instituciones afiliadas a la **CONADEIP**; como la Anáhuac, la Universidad Iberoamericana, entre otras.

“El nivel de competencia es alto, regularmente te pones a prueba con las mejores marcas de todo el país de varias escuelas y llena de orgullo saber que ese

trabajo que llevas haciendo durante la temporada dió resultados”, comentó Luis, miembro del equipo.

Los alumnos participaron en las categorías de **salto de longitud, salto de altura, 100 y 200 metros planos**, además de participar en la competencia de **decatlón**.



El salto a la victoria de Borregos de Chihuahua

En la categoría de **salto de longitud** fue en la cual Erick Chávez fue galardonado como medallista de oro con un salto de 6.79 metros.

*“Esta medalla para mí es como un **símbolo de motivación, significa que estás haciendo las cosas bien y que estás destacando**”, mencionó Erick.*

En el podio también se encuentra **Ángel Corral**, quien obtuvo **medalla de plata** con un **salto de altura** de 1.8 metros. Este logro lo consiguió a 1 año de haber ingresado al equipo representativo en campus Chihuahua.

*“Esto es un recordatorio de que hay que seguir trabajando y de que **si esto nos hace felices vamos por buen camino**”,* comentó Ángel acerca de haber sido parte del podio.



Corriendo hacia el podio

Genesis Aguilera en la **categoría femenil** consiguió **2 medallas de bronce** tras correr **100 y 200 metros planos** en 13.12 y 26.03 segundos respectivamente.

“El año pasado ni siquiera pasé a las finales por lo que fue un gran logro poder mejorar y demostrar que el campus Chihuahua está presente”, comentó Génesis al

contar su historia.

En la competencia de **decatlón**, una prueba de atletismo que combina carreras, saltos y lanzamientos, fue que Luis Contreras consiguió por segunda ocasión traer a casa la **medalla de bronce**.

“Parte del logro es completar el mismo Decathlon, que es una prueba que involucra 10 disciplinas diferentes y no todos lo terminan. Poder defender la camiseta de Borregos en esta competencia me emociona”, dijo Luis.

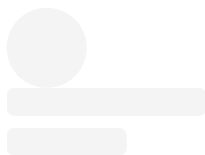
“El nivel de competencia es alto, te pones a prueba con las mejores marcas de todo el país y llena de orgullo que el trabajo que has hecho durante la temporada dió resultados”.- Luis Contreras.

La clave del éxito: Disciplina

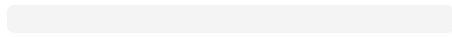
Los entrenamientos de la temporada no solo les ayudaron a **perfeccionar sus habilidades deportivas**, sino que también les ayudó a **desarrollarse como personas y atletas**.

“El atletismo es un deporte que no ves los resultados de un día a otro, es algo que tienes que trabajar pues es de mucha técnica y el primer paso es entrenar y ser disciplinado”, comentó Erick acerca de su estrategia para obtener la medalla de oro.

Los alumnos mencionan haber tenido que **adaptarse a nuevos tipos de entrenamiento** y rutinas, lo cual les ayudó a ser más disciplinados y obtener los mejores resultados posibles.



[View this post on Instagram](#)



¡Orgullosamente Borregos!

Los alumnos participaron en representación del [campus Chihuahua](#) y portando siempre la camiseta de Borregos **poniendo en alto el nombre del Tec de Monterrey.**

También mencionan haber tenido la oportunidad de hacer **networking** con atletas de otras partes de la república y compartir sus experiencias en las diferentes categorías de atletismo.

Su entrenadora **Evelyn Loya** menciona que **los alumnos han demostrado un desempeño destacado de forma constante** para poder ser parte del **CONADEIP**.

“Los atletas han puesto muchas ganas en esta temporada. Han sacrificado muchas cosas para lograr traer esas medallas”, mencionó la entrenadora del equipo.



Los **planes a futuro** de los jóvenes atletas son **seguir entrenando** y **subir al siguiente nivel**, planeando participar no solo en competencias como la [**CONADEIP**](#), sino **llegar a niveles internacionales** como los **juegos panamericanos**.

TE PODRÍA INTERESAR LEER:



Karen Paola Rivera, jugadora de voleibol de las Borregas de campus Chihuahua, gana



conecta.tec.mx • Paúl Guerrero • Sep 22