

Si tu hijo tuvo COVID, hay doble riesgo de diabetes



Los menores de edad que se contagiaron de COVID-19 pueden ser dos veces más propensos a tener diabetes como secuela de su infección.

26/01/2022

Shutterstock

Si a tu hijo le da **COVID-19** tendrá el **doble** de **riesgo** para desarrollar **diabetes en meses** posteriores a su infección, alertó el Dr. Óscar Tamez, infectólogo pediatra de [TecSalud](#),

*“Si (el menor) no tenía carga genética, su alimentación y su estilo de vida eran saludables, **viene COVID y le incrementa el riesgo de diabetes dos veces más que la población** que no tuvo contagio”, comentó.*

El Dr. Tamez dijo que esta situación reportada en **estudios médicos** se suma a otros **problemas de salud** presentes en la **población pediátrica en México**.

*“Es algo muy importante que puede repercutir en la salud pública, y más siendo México el país del mundo que tiene **más obesidad y más diabetes** en la población pediátrica”, señaló.*



Conoce qué tipos de diabetes existen

Aunque popularmente se relaciona a la diabetes con el hecho de “estar gordito”, el Dr. Tamez explicó que el origen puede deberse a diferentes factores, y dependiendo de estos, se diagnostica como **tipo 1 y tipo 2**.

En la diabetes tipo 1 es una **enfermedad autoinmune crónica (de por vida)** por la cual hay un alto nivel de azúcar (glucosa) en la sangre, ya que el cuerpo no produce **insulina**, hormona que regula la glucosa.

En la **diabetes tipo 2** el cuerpo tiene **utilización ineficaz de la insulina**; es derivado por la mala alimentación y el sedentarismo, entre otros factores.

*“Los pacientes pediátricos que tienen **diabetes tipo 1** es porque **las células de su páncreas se desregulan** y dejan de hacer su función; eso no tiene mucho que ver con su alimentación, su peso o su actividad física, sino es más bien **un problema genético**”, dijo.*

En el caso de menores que se contagian de COVID-19, esta enfermedad puede ser el **detonante de un daño pancreático más temprano**, añadió.



¿Cómo saber si mi hijo empieza a presentar diabetes?

El Dr. Tamez comentó que los **datos de alarma** que hay que observar en niños para **detectar a tiempo la diabetes** son:

- **Pérdida de peso** no explicable
- Ganas de **orinar con mayor frecuencia**
- **Mucha sed**, pide líquidos más de lo normal
- **Fatiga o cansancio**
- **Visión borrosa**
- **Entumecimiento** u **hormigueo** en manos o pies
- **Úlceras** que no cicatrizan
- Presentar **crisis convulsivas**

*“Hay que vigilar estos **datos de alarma evidentes**: revisar que sus hijos no estén **consumiendo más líquidos** de lo habitual, que tenga **idas frecuentes al baño** a orinar, o que si antes se le cambiaba el pañal **7 veces** ahora lo hace **14**.”*

*“También la **pérdida de peso no intencionada**; y que, sin tener epilepsia, tenga **crisis convulsivas** que se detonan de la nada, son factores que nos hacen pensar en diabetes”, añadió.*

El Dr. Tamez señaló que el problema de diabetes en menores a causa del COVID-19 se puede detonar tanto **durante la infección**, como **varios meses después**.

*“Durante la infección aguda, se puede desarrollar **cetoacidosis diabética**, que detona un problema metabólico en el que tu cuerpo entra en un estado en el que el **pH** (que mide el grado de acidez o alcalinidad) baja muchísimo y hay una **desregulación de glucosa y bicarbonato en la sangre**.”*



¿Qué debo hacer si hay síntomas sospechosos?

El especialista **sugirió a los padres de familia** estar **alertas** en caso de detectar alguno de estos síntomas en los menores **después de la etapa de infección aguda**, incluso, **varios meses después**.

*“Aparentemente todo está bien después de recuperarse; pero se ha visto que **en los próximos 6 meses** tienen este **riesgo incrementado de tener diabetes**, dos veces más que quienes no se contagiaron”, agregó.*

Si llegaron a detectar alguna de estas alarmas de diabetes, recomendó **documentar las características de estos síntomas** y acudir con un médico para realizar la valoración correspondiente para confirmar o descartar la enfermedad.

*“Una vez que se diagnostica, **ya no es algo revocable**. Afortunadamente, **ambas se controlan**; puedes llevar un control bastante bueno, ya sea con insulina o con*

medicamentos tomados.

*"También hay algunos **casos leves que se pueden tratar con el apoyo de endocrinología pediátrica**, con dieta, ejercicio y cambios de hábito para controlar la glucosa", comentó el Dr. Tamez.*

"Se ha visto que en los próximos 6 meses tienen este riesgo incrementado de tener diabetes, dos veces más que quienes no se contagiaron".

Y ponte también atento por el síndrome inflamatorio multisistémico en niños

Si a tu hijo o hija le dio **COVID-19** debes estar pendiente de **21 a 28 días** después de su infección, ya que puede presentar **síntomas** del llamado **síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico**.

Este síndrome es **derivado del SARS-CoV-2, pero no es COVID-19**. Pueden inflamarse en los menores de edad el corazón, pulmones, riñones, cerebro, piel, ojos o los órganos gastrointestinales.

Para más información de este padecimiento da click en la siguiente nota:



Síndrome inflamatorio multisistémico: reconócelo si tu hijo tuvo COVID

Luego del COVID-19, los menores de edad pueden manifestar el síndrome inflamatorio



conecta.tec.mx • José Longino Torres • Jan 25

CONSULTA EL ESPECIAL DE COVID-19:

