

Pruebas COVID: ¿cuál debo hacerme? ¿cuántas existen?



Conoce las diferencias entre las pruebas PCR , de antígenos y las serológicas y cuál sería la más indicada de acuerdo a las circunstancias.

14/01/2022

Shutterstock y Pixabay

Nota publicada el 24 de agosto del 2021

¿Cuál de las **pruebas COVID** más efectiva para saber si te contagiaste? ¿Cuándo es el mejor tiempo para hacerla para evitar un resultado **falso negativo**?

El **Dr. Oscar Tamez**, infectólogo pediatra y miembro del equipo COVID de [TecSalud](#) , explica que actualmente hay 3 pruebas para saber si estás o estuviste **infectado con el virus SARS-CoV-2**.

Las tres opciones más comunes son:

- Prueba PCR. las más efectivas para detectar COVID con o sin síntomas

- Prueba de antígenos: poco efectivas para detectar COVID sin síntomas

- Prueba serológicas: para confirmar si ya tuviste COVID previamente

El especialista señala que estas **3 opciones difieren** tanto en **métodos** de toma de muestras, **análisis**, y en **resultados**. Su uso **dependerá de la presencia de síntomas** y avance de la enfermedad.

- ¿Cuál prueba me conviene?



Pruebas COVID: ¿cuáles son sus diferencias y cuál debería de hacerme?

Pruebas PCR: las más efectivas para detectar COVID con o sin síntomas

Es un tipo de prueba de **diagnóstico molecular**. Su nombre es **RT-PCR** (reacción en cadena de la polimerasa con transcripción inversa, por sus siglas en inglés) y su objetivo es detectar la presencia de **material genético** del virus del SARS-CoV-2 en el paciente.

Ventajas

Es la prueba **con mayor sensibilidad** y la que ofrece los **resultados más precisos**.

Desventajas

Es relativamente la más cara y la que puede tardar más. Como busca la presencia de genes puede dar positivo al encontrar trazos muertos o inactivos del virus.

Obtención de muestras:

Nasofaríngea (fosas nasales o la boca) a través de un **hisopo** para recoger secreciones de la mucosa que después son enviadas al laboratorio para un análisis molecular.

Lo que detecta

Presencia del **ARN** o ácido ribonucleico del virus SARS-CoV-2.

Para quiénes se recomienda

Para personas que sospechan estar infectados o que han sido expuestas a un posible contagio. Es igual de **eficiente en personas presintomáticas, sintomáticas o asintomáticas**.

Eficacia

Hasta un **94%** para detectar la enfermedad.

Tiempo de entrega de resultados

Hay un tiempo estimado de **entre 24 y 48 horas** para ser entregados a los pacientes.



Pruebas de antígenos: poco efectivas para detectar COVID sin síntomas

Son las pruebas de diagnóstico **de las más comunes** y rápidas para detectar si una persona está enferma de COVID-19, pues con ellas se pueden obtener **resultados en menos de una hora**.

Sin embargo, también pueden representar un riesgo ante su alto grado de **falsos positivos**.

Ventajas

Su rapidez y su costo relativamente bajo.

Desventajas:

Su **falta de eficacia en detectar a asintomáticos** que pueden contagiar el virus.

Obtención de muestras

Nasofaríngea (fosas nasales o boca) a través de un **hisopo**. La muestra se diluye en un medio líquido que da un **resultado colorimétrico**, que detecta o no la presencia del virus.

Lo que detectan

Las **proteínas** que se encuentran en la superficie del virus.

Para quiénes se recomienda

Únicamente para **personas con síntomas presentes**.

Eficacia

En personas sintomáticas, **entre un 70 y 90%**. En personas asintomáticas puede presentar falsos negativos que rondan entre un **50 y 55%**.

Tiempo de entrega de resultados

De **40 minutos** a una hora para obtener los resultados.

*“Un paciente sin síntomas no se beneficia de una prueba de antígenos, debe tomar una prueba de PCR; ya si el paciente comienza con síntomas, la prueba de antígenos recupera este rendimiento diagnóstico y es **casi a la par de una PCR**”, señala el especialista.*

Cómo usar pruebas de antígeno para COVID.

1. Síntomas respiratorios y prueba positiva de COVID: tienes COVID
2. Síntomas respiratorios prueba negativa. Tienes que hacerte PCR o aíslate
3. Si no tiene síntomas, no uses prueba de antígeno. Tiene poca utilidad

— Guillermo Torre (@GTorreAmione) [July 30, 2021](#)

Pruebas serológicas: para confirmar si ya tuviste COVID previamente

Estas pruebas [detectan anticuerpos en la sangre](#) de los pacientes que han tenido un contagio de COVID-19 en los **últimos 3 meses**. Arrojan resultados **cualitativos o cuantitativos**.

Sin embargo, según el especialista, no existe una recomendación oficial de cuándo tomar esta prueba y **su uso es de manera individualizada** que responde a diferentes fines, por ejemplo, para pacientes inmunocomprometidos o con **síndrome inflamatorio multisistémico**.

Ventajas

Sencillez y costo relativamente bajo. Solo indica si te contagiaste en los últimos 3 meses.

Desventajas

No sirve para saber si actualmente tienes la enfermedad. Están dejando de ser utilizadas debido a que su rendimiento puede ser pobre.

Obtención de muestras

El primer método es a través de **una gota de sangre de un dedo** que se aplica a una prueba rápida de metodología colorimétrica. **Solo te dice si hay o no presencia de anticuerpos**.

En el segundo, se obtiene **suero** a través de una **punción en una vena**, que se analiza en un laboratorio y arroja la **cantidad** de **anticuerpos presentes**.

Lo que detectan

Anticuerpos **Inmunoglobulina G (IgG)** y la **Inmunoglobulina M (IgM)** que se producen para combatir la infección.

Para quiénes se recomienda

Para quienes quieren saber si padecieron COVID-19, para quienes buscan saber si cuentan con anticuerpos, y para quienes requieren conocer su **cantidad de anticuerpos** ante una necesidad médica.

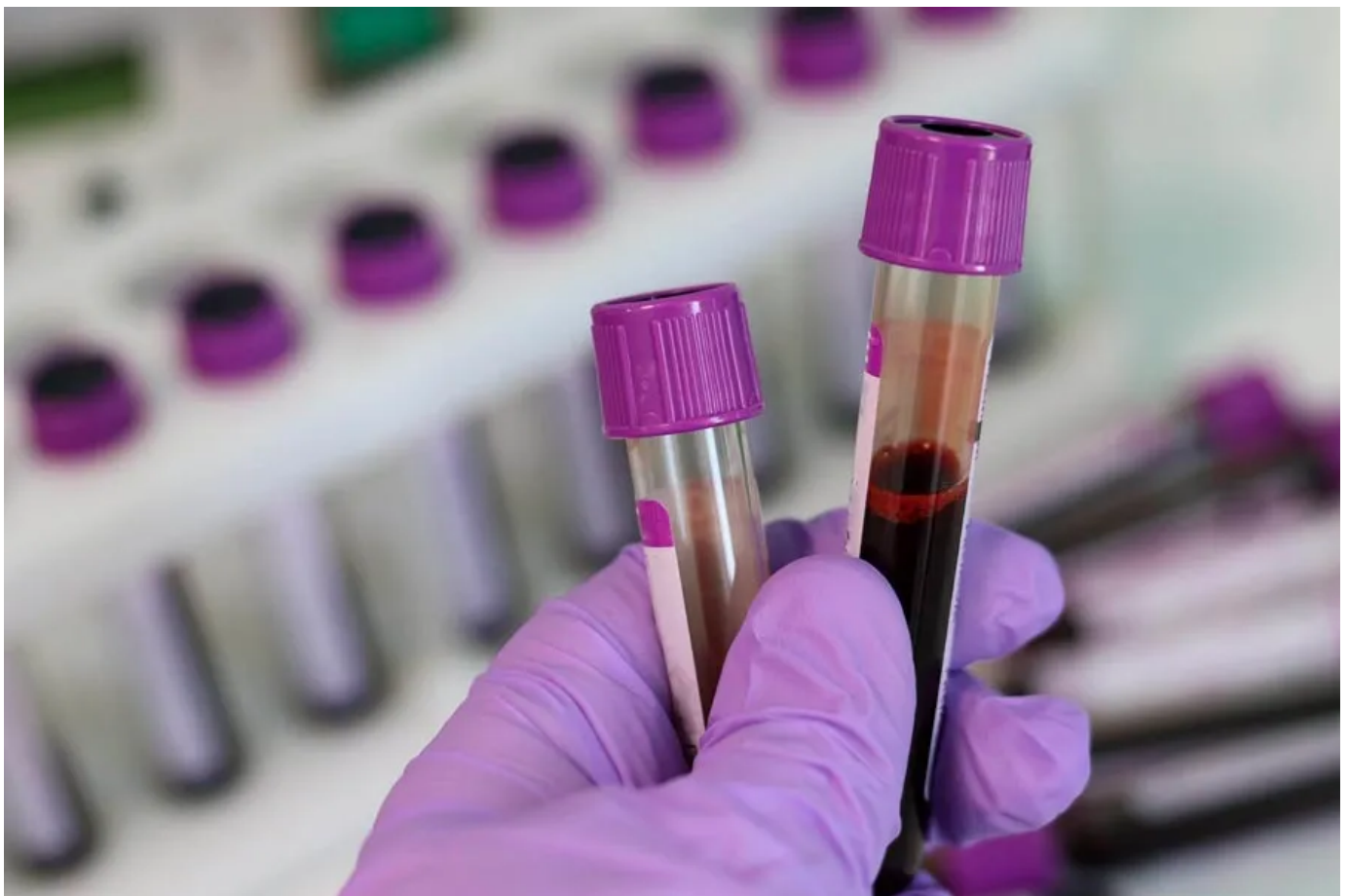
Eficacia

Según el médico, un porcentaje de la población **entre el 30 y 35% no levantan anticuerpos** pese a haber tenido una infección documentada.

Tiempo de entrega de resultados

Entre **5 y 10 minutos en pruebas rápidas**, en pruebas de laboratorio el tiempo puede variar de horas a días.

"Un paciente sin síntomas no se beneficia de una prueba de antígenos, debe tomar una prueba de PCR".



*“Al principio se hablaba mucho sobre pruebas rápidas para detectar un cuadro agudo con la detección de IgM, el anticuerpo que se elevaría en una infección aguda, pero hemos visto que **con el COVID-19 en una prueba rápida no nos da esa certeza diagnóstica.***

*“Es decir, una **ausencia de IgM** no nos dice nada y por eso estamos usando **pruebas de diagnóstico molecular**”,* añade el infectólogo pediatra de TecSalud.

¿Cuál prueba COVID me conviene en mi caso?

Según el Dr. Tamez, las pruebas de diagnóstico PCR y de antígenos permiten saber si una persona está infectada y con el virus activo.

¿Cuándo usar la PCR?

- Cuando tengas sospecha de infección por COVID-19.

“Ya sea por síntomas o por contacto cercano con una persona contagiada, sin importar si el paciente tiene o no síntomas”, explica.

- Espera de 2 a 5 días

No busques aplicártela si te reuniste con una persona confirmada o sospechosa de tener COVID.

¿Cuándo usar la de antígenos?

- Solo cuando tengas síntomas

El especialista en salud recomienda su uso en pacientes que presenten síntomas evidentes de la enfermedad.

“Una prueba de antígeno para diagnosticar a un paciente asintomático no tiene ninguna utilidad”, comenta el médico.

- Si sales negativo y tienes síntomas, hazte una PCR

El especialista en salud sugiere **hacer una PCR** cuando el paciente tenga **síntomas evidentes** y la **prueba de antígenos sea negativa**.

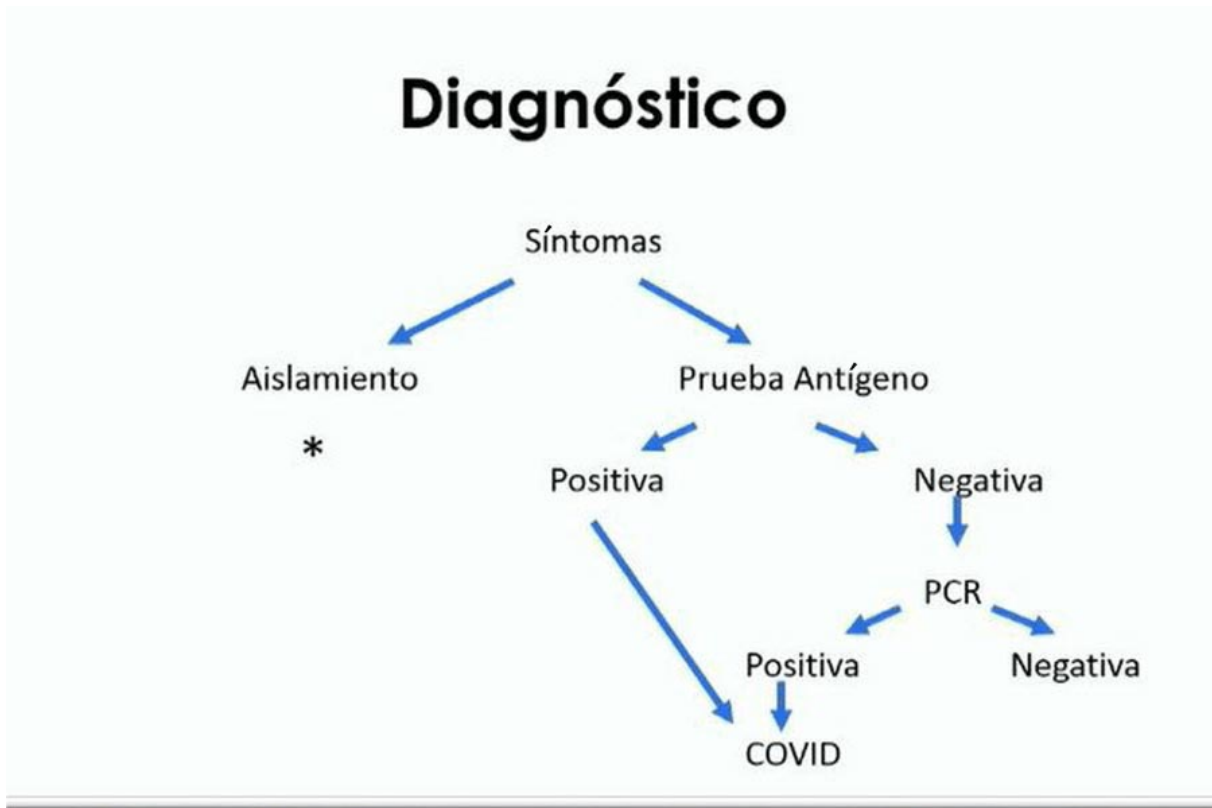


Diagrama para determinar si estás enfermo de COVID. Fuente: TecSalud

Aíslate si no puedes hacerte una prueba

En caso de que una persona no tenga acceso a una prueba diagnóstica, el Dr. Tamez sugiere **cumplir con un aislamiento** mínimo de **10 días en personas con síntomas leves** y **14 en caso de cuadros más severos** de COVID-19.

“Si decides seguir la ruta de no hacerte prueba tras haber estado en contacto con una persona sintomática, es importante que cumplas este aislamiento de, mínimo, 10 a 14 días.

*“Ahora bien, si desarrollaste síntomas y no vas a tomar tu prueba, deben ser mínimo **10 días a partir del inicio de los síntomas**”, añadió.*

Esperan la PCR de saliva

Una opción a futuro, que ya se está implementando en países como Estados Unidos, son los **test PCR de saliva**, señala el médico.

“Es bastante cómodo, porque ya sea con un masaje en los carrillos para obtener saliva o si el individuo puede escupir, te evita ese tema de la invasión.

*“Sería muy prometedor para la **población pediátrica**. Aquí en México no se ha emitido una autorización de manera oficial, pero **es cuestión del tiempo para que esté disponible** y va a ser muy cómodo para la población en general”, opina el médico.*

“Si decides seguir la ruta de no hacerte prueba tras haber estado en contacto con una persona sintomática, es importante que cumplas este aislamiento de, mínimo, 10 a 14 días”.

¿Necesitas ayuda?

Si tienes dudas sobre la atención por COVID-19, puedes contactar a [TecSalud](#):

- **Correo electrónico: covid19@tecsalud.mx**
- **WhatsApp: 81.8888.0775**

Además, si formas parte de la comunidad del [Tec de Monterrey](#) y necesitas hablar con un médico o tener ayuda psicológica sin costo, puedes utilizar la **línea [TQueremos](#)** con **atención las 24 horas los 7 días de la semana:**

- Tel.: 800 8139 500
- Web: tec.orienta-me.com
- App: Orienta (tanto en iOS como en Android - entrar con la nómina o matrícula del estudiante o colaborador)

LEE TAMBIÉN:

